

Restart with fire



Tag 6: Gott geht mit

„Geht hinaus in die ganze Welt und verkündet das Evangelium der ganzen Schöpfung!“ (Mk 16,15)

Dir einen wunderschönen guten Morgen!

Nun sind wir schon am 6. und damit letzten Tag unserer Online-Exerzitien angekommen und dürfen auf eine inspirierende und spannende Woche mit Franz von Sales zurückblicken. Doch wie geht es jetzt weiter? Was von all dem bleibt und nimmst du mit in deinen Alltag und was möchtest du bewusst zurücklassen?

EINSTIEG – Tageschallenge/Übung:

Wir bieten täglich mehrere Übungen/Challenges an – wähle eine Übung für Dich aus:

#Bescheidenheit

Vielleicht wolltest du schon seit langem einmal den Kleiderschrank (oder einen anderen Schrank) aussortieren. Nutze heute den Tag dazu. Was brauchst du wirklich?

#Herzlichkeit

Bringe heute deinen Kolleg*innen, deinem*r Partner*in etwas Süßes, oder Blumen mit; mache anderen heute eine Freude. Verteile Komplimente, oder nimm dir einmal wieder bewusst Zeit für jemanden, der dir wichtig ist und für den du sonst zu wenig Zeit hast.

#Höflichkeit

„Heute einfach mal höflich sein“... Suche dir ein oder zwei der Aufgaben aus: Lasse jemandem den Vortritt (geht übrigens auch im Straßenverkehr), halte eine Tür auf, grüße die Menschen, die dir begegnen, sei aufmerksam und helfe, wenn Hilfe gebraucht wird, sage „Danke, Bitte und Entschuldigung“, lass andere ausreden und zu Wort kommen, höre aufmerksam zu...

#Wahrhaftig

Vorsatz für heute (leichter gesagt als getan): Ich werde heute in allem die Wahrheit sagen (und keine Ausreden oder Notlügen vorschreiben).

#Postistda

In deinem Umschlag von heute ist Fingerfarbe, die Du aber ausnahmsweise Mal für deine Füße benutzen sollst. Du bist dazu eingeladen, dir ein großes Papier zu nehmen (so groß zumindest, dass dein Fußabdruck darauf passt) und dann deinen Fuß mit Farbe anzumalen. Nun kannst du deinen eigenen Fußabdruck „zu Papier bringen“. Dieser Fußabdruck steht symbolisch für die vielen Schritte, die du machst und für den Weg, den du gehst. Er soll dich daran erinnern, dass Gott auf all deinen Wegen mit dir geht – auch wenn Du es manchmal vielleicht nicht spüren kannst. Anschließend kannst Du dir auf deinen Fußabdruck einen konkreten Vorsatz schreiben oder etwas, das dir in den letzten Tagen wichtig geworden ist. Diesen „Erinner-Fußabdruck“ kannst Du dann irgendwo in der Wohnung aufhängen, damit du auch in der künftigen Zeit immer wieder darauf schauen kannst.

Restart with fire



Theologischer Gedanke:

Das Evangelium – die frohe Botschaft Gottes. In dieser Woche konnten wir die Botschaft, die Gott uns schenkt wieder neu verinnerlichen und uns seiner Liebe bewusst werden. Ein Geschenk für uns, aber auch ein Geschenk für die Umwelt. Denn diese Liebe will nicht für sich bleiben, sondern ist eine übersprudelnde Liebe, die hinausgetragen werden will. Hast du schon einmal ein frisch verheiratetes Paar erlebt? Die Liebe und Freude in ihrer Gegenwart scheinen förmlich greifbar und ansteckend zu sein. So gibt uns Gott nicht nur das Geschenk seiner Liebe, sondern vertraut uns mit ihr auch den Auftrag an sie weiterzugeben. Damit lässt er uns aber nicht allein. Er gibt uns das Versprechen, dass er immer bei uns und in uns ist. Er lädt dich ein, Dir auch über diese Exerzitien hinaus jeden Tag seiner Liebe bewusst zu werden und sie so Stück für Stück immer mehr in deinem Alltag sichtbar werden zu lassen. Es sind nicht die großen Dinge, die Veränderung schaffen, sondern die vielen kleinen. Um es mit den Worten der heiligen Mutter Teresa auszudrücken: *„We can do no great things, only small things with great love.“*